

めだかくらぶ



文責 鶴岡 幸恵

水無月になりました

今月は『水無月』とも言われます。梅雨に入るのになぜ？と思えますよね。意味は今まで水の無かった田んぼに水を注ぎ入れる頃であることから『水無月』と呼ばれるようになり、この時期の雨は稲が実を結ぶために重要なものであることから、豊作を願う人々の思いがこの呼び名に表れている、ともいわれています。梅雨でじじめとうつとうしく感じる季節ですが、意味を知ると梅雨の捉え方も変わってきますね。

先月のめだかくらぶ

5月は『わらべうたで触れ合いあそび』をテーマにわらべうたを親子で楽しみました。照れながらも目と目を合わせてくれてにこやかに参加してくれました。また、お母さんにうたいかけてもらおうと、とっても嬉しそうにしていきました。



ゆったりとした和やかな雰囲気の中で、親子のほほえましい姿に私自身も穏やかであたたかい気持ちになりました。

♪雨音を楽しもう♪

玄関や軒先などにひっくり返したバケツやたらい、空き缶を並べてみると… 雨音の合奏が聴こえてきますよ。

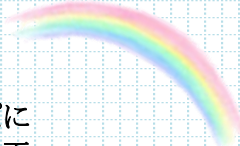


💧 雨粒のシール貼り 💧

マスキングテープを雫の形にカットしておいてあげて透明フィルムや台紙などに貼り付けておきます。お子さんにはがしてもらい、画用紙や紙コップ、透明コップなどに自由に貼ってもらいましょう！

🌸 みずたまレンズ 🌸

雨上がり、花や葉っぱにきらきら光るまあるい水玉をじーっとみたり、指先でつついてみると… どんな発見があるかな?! 水滴が落ちる瞬間、水滴の向こう側に映る世界を楽しもう！



梅雨の楽しみ

いろいろ!!

■雨がテーマの絵本■

雨の日にぴったりの絵本。膝の上でゆったりと親子で絵本を楽しんでみませんか?!



その1 新宿御苑



約230本のあじさいがあり、ガクアジサイや西洋あじさい、アナベルなどの品種が楽しめます。広い芝生もありピクニックをしたり、お子様と一緒にのびのび遊べるおすすめスポットです!

その2 石神井公園

三宝寺池の一部を覆うように広がるスイレンが有名ですがこの季節スイレンとあじさいのコラボが美しい光景を生み出しています。自然いっぱい親子で楽しめる公園です。

今が見ごろ!

あじさい

の味おすすめスポット!!

お出かけしてみたいかがですか?

◎今月のめだかくらぶ◎

6月16日(木)

『しゃぼん玉であそぼう』

*身体計測・6月生まれの誕生会を予定しています。

今月より入園見学会も開始します。詳細は園掲示板またはHP『高洲福祉会 練馬区立豊玉保育園』で検索頂くと確認できます! HPではその他、めだかだよりや園だより(とよほつと新聞一面)も掲載していますのでぜひご覧ください。



「ウイルス」「細菌」にご用心!!

細菌やウイルスを

「つけない」「ふやさない」「やっつける」

<食中毒の予防対策>

- (1) 消費期限の過ぎたものを子どもに与えない
- (2) 生鮮食品は保存状態に気を配る(常温で放置しない)
- (3) 調理器具や、皿は使用ごとによく洗い、必要に応じて消毒する
- (4) 食材にしっかり火を通す。暑い時期はより長めに加熱をする
- (5) まな板、タオル、フキンなどは洗浄後、よく乾かす

ひとことコラム

